

Vinkkejä maahanmuuttaneiden naisten ryhmätoimintaan sitoutumisen vahvistamiseen

- 1) Varmista, että tapaamispaikkaan on helppo tulla julkisilla kulkuneuvoilla ja lastenrattaiden kanssa. Mitä lähempänä paikka on omaa kotia, sitä helpompi sinne on tulla. Kiinnitä myös huomiota tapaamisaikaan. Sopivaa tapaamisaikaa ja -paikkaa kannattaa kysellä osallistujilta.
- 2) Kiinnitä huomiota henkisesti turvalliseen ympäristöön. Ota jokainen osallistuja huomioon tervehtimällä ja ottamalla mukaan keskusteluihin. Ryhmän säännöistä kannattaa sopia yhdessä. Tue ja rohkaise, jos kielitaito aiheuttaa epävarmuutta.
- 3) Lupausten pitäminen on tärkeää. Jos niitä ei pidetä, luottamus rapautuu.
- 4) Palkkaa ohjaajia ja työntekijöitä, jotka tuntuvat osallistujille vertaisilta. Se madaltaa kynnystä osallistumiselle ja keskusteluille ja helpottaa luottamuksen rakentamista.
- 5) Monelle naiselle on matalampi kynnys osallistua toimintaan, johon osallistuu ainoastaan naisia.
- 6) Muistuta tapaamisista tekstiviestitse tai Whatsapp-viestillä päivää ennen tapaamista. Soittaminen on myös hyvä tapa.
- 7) Jos osallistuja ei pääse mukaan tapaamiseen tai jos poissaoloja on useampi, kannattaa ottaa häneen yhteys muulla tavoin. Kuulumisen tunnetta on hyvä pitää yllä. Se motivoi tulemaan mukaan uudelleen.
- 8) Muista lapsimyönteisyys kaikessa toiminnassa!